

Диагностическая работа по физической культуре для 10-11 класса

Инструкция для ученика:

1. Внимательно прочитай задание.
 2. Выполни его в соответствии с требованием. Ответ должен быть полным, развернутым. Ответы запиши на отдельном листке. Нельзя писать на диагностической работе.
 3. Нельзя начинать второй и/или третий уровень, не выполнив предыдущий.
 4. Внутри уровня задания можно выполнять в любой последовательности.
 5. Время выполнения работы – 45 минут.
- Успехов!

№	Задание	Кол-во баллов за задание
Базовый уровень		
1	Первые олимпийские игры состоялись в: 1. Древняя Греция 712 г. до н.э. 2. Древняя Греция 776 г. до н.э. 3. Древний Рим 740 г. до н.э. 4. Олимпия 805 г. до н.э.	1
2	Способность выполнять движения с большей амплитудой: 1. Ловкость. 2. Плавание. 3. Гибкость. 4. Метание на дальность.	1
3	Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе? 1. Сила. 2. Быстрота. 3. Воля. 4. Выносливость.	1
Повышенный уровень		
4	Торможение «плугом» используется в: 1. Велоспорте. 2. Академической гребле. 3. Лыжном спорте.	2

	4. Мотогонках.	
5	<p>На сколько временных отрезков делится стандартный баскетбольный матч:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Два тайма. 2. Три периода 3. Четыре четверти. 4. Пять раундов. 	2
6	<p>Известны случаи, когда спортсмены отказывались с ним бороться, трехкратный олимпийский чемпион, девятикратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы, это-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мохаммед Али. 2. Майк Тайсон. 3. Александр Карелин. 4. Морфиус. 	2
Олимпиадный уровень		
7	<p>Назовите 4 обязательных испытаний в V степени ГТО:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 60 м, Плавание, метание гранаты на дальность, стрельба из винтовки 2. Бег 100 м, Бег 2-3 км, подтягивание/рывок гири/отжимание, наклон вперед из положения стоя 3. Бег 100 м, бег 2-3 км, метание, наклон вперед 4. Бег на лыжах 2 км, подтягивание/рывок гири/отжимание, турпоход, прыжок в длину с разбега. 	3
8	<p>Кто стал чемпионом мира по футболу в 2018 году</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Англия. 2. Хорватия. 3. Бразилия. 4. Франция. 	3
9	<p>Назовите 15 зимних Олимпийских видов спорта</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Биатлон 2. Бобслей 3. Горнолыжный спорт 4. Кёрлинг 5. Лыжные гонки 6. Лыжное двоеборье 	

- | | |
|--|---|
| | <ol style="list-style-type: none">7. Прыжки на лыжах с трамплина8. Санный спорт9. Скелетон10. Скоростной бег на коньках11. Сноубординг12. Фигурное катание13. Фристайл14. Хоккей на льду15. Шорт-трек |
|--|---|