

ИТОГОВАЯ КОНТРОЛЬНАЯ ПО ОБЖ 9 класс

1. Перечислите главные угрозы национальной безопасности в сфере здоровья.

2. Перечислите порядок действий по сигналу "Внимание всем", при аварии с выбросом хлора.

3. Перечислите средства индивидуальной защиты органов дыхания.

4. Какой терроризм приобретает все большие масштабы?

- а) индивидуальный б) групповой в) международный

5. Что такое пассивное курение и в чём его вред?

6. Что можно съесть за 2 часа до сна? (подчеркните) Котлету, стакан кефира, бутерброд с колбасой, яблоко, шоколадку, кусок торта, грушу.

7. Продолжите предложение: «Для поддержания нормального жизненного тонуса организму человека необходимо определённое количество белков,

8. К чему может привести обильная еда на ночь?

9. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- а) малоподвижный образ жизни;
б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
в) курение и употребление алкоголя в небольших количествах;
г) оптимальный уровень двигательной активности.

10. Найдите среди приведенных названий веществ те, которые обладают наркотическим действием:

- 1). Поваренная соль; 2). Кокаин; 3). Опиум; 4). Эфедрин; 5). Сахароза; 6). Этиловый спирт; 7). Крахмал.

11. Почему в частных домах с печным отоплением нельзя закрывать печную заслонку раньше, чем прогорит все топливо?

А) закрывать ее можно и нужно, чтобы не уходило тепло

Б) недогоревшее топливо задымит весь дом

В) в дом станет поступать угарный газ

12. Как точнее всего обнаружить утечку газа?

А) С помощью открытого огня Б) Визуальным осмотром В) По запаху Г) На слух

13. Во время похода в лес Вас застигла сильная гроза. Опишите ваши действия.