

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «КСОШ им.

Героя РФ С.В.Перца»

Ю.П. Артиева Ю.П. Артиева

Приказ № 88 А от 24.08.2020 г.

ПРОГРАММА

деятельности школьного спортивного клуба

«Дружба»

учитель физической культуры

Рочев А.А.

2020 год.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 9 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
5. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
6. подготовка из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
7. пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и

возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность ШСК осуществляется по 4 направлениям:

1. Организация спортивных мероприятий

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий - внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность.

2. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма

Создание уголка физической культуры, стенда ГТО. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

3. Благоустройство спортивных сооружений

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

4. Туристическая деятельность.

Организация мероприятий спортивно-туристической направленности (поход, туристические праздники).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учитель ФК использует методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

План работы школьного спортивного клуба «ДРУЖБА» на 2020-2021 учебный год

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Составление плана работы на учебный год	Рочев А.А.
		2. Веселые старты для учеников начальной школы, приуроченные ко дню памяти Героя РФ С.В. Перца (1-4классы)	Рочев А.А. Маягина М.В.

		3. Первый поход, с целью заложить основы безопасного поведения на природе, получить навык разведения костра(1-4 классы)	Рочев А.А. Терентьева Д.А.
		4. Шашечный турнир	Рочев А.А. Рочева О.Н.
		5. Проведение урока «Готов к труду и обороне»(1-4 классы)	Рочев А.А.
2	Октябрь	1. Турнир по мини – футболу приуроченный ко дню памяти Героя РФ С.В. Перца (6-11 класс)	Рочев А.А.
		2. Турнир по флорболу(1-4 класс)	Рочев А.А.
		3.Турнир по волейболу(6-11 классы, родители, учителя, жители села)	Рочев А.А.
3	Ноябрь	1. Уроки – беседы на тему «опасность нахождения на первом льду в осенне – зимний период»	Рочев А.А. Рочев М.А.
		1 Собрание клуба. Тема встречи: Обобщить и расширить экологические и туристические знания учащихся о видах туризма, типах костров, правильно подобранных предметах в походах.	Рочев А.А.
		1. Организация и проведение соревнований посвященных внедрению ГТО в школе.	Рочев А.А.
4	Декабрь	1. Подготовка и проведение турнира по шахматам среди начальных классов(1-4 класс)	Рочев А.А.
		2.Собрание клуба. Тема встречи: ориентирование на местности.	Рочев А.А. Рочев М.А.
		3.Подготовка и проведение турнира по «шашкам»	
5	Январь	1. Собрание клуба. Тема встречи: Особенности туристических походов в зимний период, необходимые предметы, одежда, температурный режим.	Рочев А.А.,
		2. Турнир по волейболу среди учащихся школы, родителей, учителей.	Рочев А.А.
		3.Лыжная эстафета для начальных классов	Рочев А.А.
6	Февраль	1.Экспедиция к месту вынужденной посадки самолета Героя Советского Союза Шкарубы К.Ф.(учащиеся школы, учителя, родители и жители села)	Рочев А.А. Рочев М.А.
		2. Лыжня России	Рочев А.А.
		3.Проведение школьных соревнований «веселые старты» приуроченных к 23 февраля	Рочев А.А. Маягина М.В.
7	Март	1. Подготовка и проведение спортивного праздника « А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Рочев А.А. Маягина М.В.
		2. Проведение турнира по шахматам среди начальных классов(1-4класс)	Рочев А.А.
		3.Турнир по пионерболу(1-8 классы)	Рочев А.А.

8	Апрель	1. Выездной поход на снегоходах (школа выживания в лесу)	Рочев А.А. Рочев М.А.
		2. Собрание клуба. Тема встречи: агитация и пропаганда здорового образа жизни.	
9	Май	1. Спортивно-массовые мероприятия приуроченные ко Дню Победы	Рочев А.А. Маягина М.В.
		2. Итоговый турнир по волейболу среди учащихся	Рочев А.А.
		3. Итоговый турнир по шахматам среди учащихся (1-4 класс)	Рочев А.А.
		4. Военно-патриотическая игра «зарница»	Рочев А.А. Маягина М.В.
10	Июнь	1. Итоговое заседание спортивного клуба «Дружба» – Подведение итогов года	Совет клуба Рочев А.А.

Методическое обеспечение реализации программы.

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Опытных педагогов школы, педагогов внеурочной деятельности;
- 2) Через изучение опыта работы детских общественных организаций района;
- 3) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Программа развития школы;
8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).